

## RHANBARTH LLAIS POWYS YR HYN RYDYM WEDI'I GLYWED YM MHOWYS



**Ymgysylltu â Ffocws Cymunedol yn Ardal Llanidloes**

**Chwefror 2024**

**Crynodeb Gweithredol**

# FFORMATAU HYGYRCH

Mae'r ddogfen hon hefyd ar gael yn Saesneg.

Os hoffech gael y cyhoeddiad hwn mewn fformat a/neu iaith arall, cysylltwch â ni.

Gallwch ei lawrlwytho o'n gwefan neu ofyn am gopi drwy gysylltu â'n swyddfa.

# AMDANO LLAIS



Rydym ni'n credu mewn Cymru iachach lle mae pobl yn cael y gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol sydd eu hangen arnyn nhw mewn ffordd sy'n gweithio orau iddyn nhw

Rydym yma i ddeall eich barn a'ch profiadau o iechyd a gofal cymdeithasol, ac i sicrhau bod y rhai sy'n gwneud penderfyniadau yn defnyddio'ch adborth i lunio'ch gwasanaethau.

Rydym yn chwilio am straeon da a drwg fel ein bod yn deall beth sy'n gweithio'n dda a sut y gallai fod angen i wasanaethau wella. Ac rydym yn ceisio siarad yn arbennig â'r rhai nad yw eu lleisiau'n cael eu clywed yn aml.

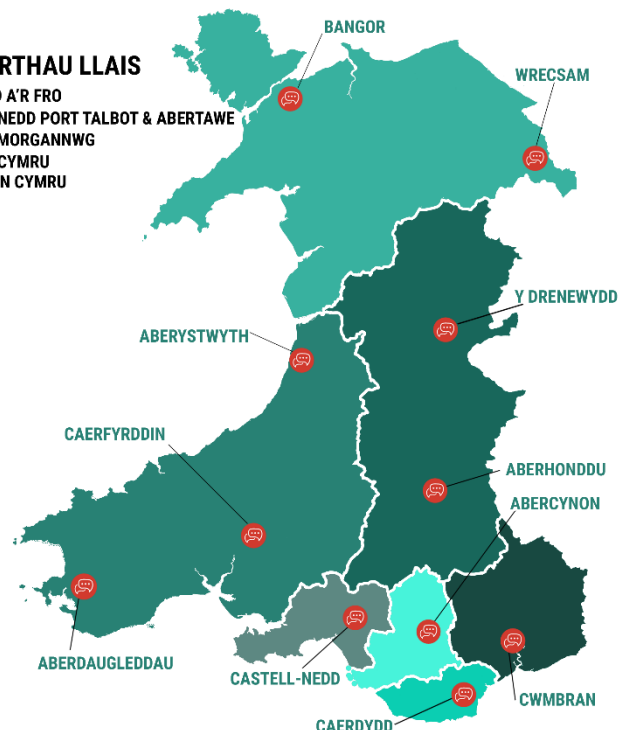
Rydym hefyd yn siarad â phobl am eu barn a'u profiadau trwy gynnal digwyddiadau yn eich cymunedau lleol neu ymweld â chi ble bynnag yr ydych yn derbyn eich gwasanaeth iechyd neu ofal cymdeithasol. Rydym hefyd yn gweithio gyda grwpiau cymunedol a grwpiau â diddordeb ac yn unol â mentrau cenedlaethol i gasglu barn pobl.

A phan aiff pethau o chwith rydym yn eich cefnogi i wneud cwynion.

Mae 7 Rhanbarth Llais yng Nghymru. Mae pob un yn cynrychioli llais "claf a chyhoeddus" mewn gwahanol rannau o Gymru.

## RHANBARTHAU LLAIS

- CAERDYDD A'R FRO
- CASTELL-NEDD PORT TALBOT & ABERTAWE
- CWM TAF MORGANNWG
- GOGLEDD CYMRU
- GORLLEWIN CYMRU
- GWENT
- POWYS



## CRYNODEB GWEITHREDOL

Yn ystod mis Chwefror 2024, bu Llais Powys yn ymgysylltu â chymuned Llanidloes a'r cyffiniau, i ddeall profiadau pobl o wasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol. Roedd hyn yn cynnwys amrywiaeth o ddulliau ymgysylltu megis arolygon, ymuno â grwpiau a sefydliadau amrywiol ar gyfer trafodaeth wyneb yn wyneb, ymweld â safleoedd lle darperir gwasanaethau iechyd a gofal a siarad â phobl mewn digwyddiadau cymunedol. Buom yn siarad â phobl o wahanol oedrannau a chyda gwahanol anghenion iechyd a gofal.

## CANFYDDIADAU ALLWEDDOL

1. **Gwerthfawrogiad o Wasanaethau Lleol** – Canmolodd llawer o bobl y gwasanaethau iechyd lleol, yn enwedig gofal ac ymroddiad staff Ysbyty Coffa Rhyfel Llanidloes, Fferyllfa Llanidloes a Phractis Meddygol Arwystli.
2. **Mynediad at Wasanaethau** – Roedd pryderon sylweddol ynghylch cyrchu gwasanaethau, yn enwedig anhawster i gael gofal deintyddol y GIG, pryderon am hyd yr aros am ofal wedi'i gynllunio a heriau'n ymwneud â'r lleoliad gwledig – pellter teithio ar gyfer gofal arferol a brys ac anawsterau i oedolion hŷn a phobl nad oes ganddynt eu cludiant eu hunain.
3. **Pryderon Darparu Gwasanaeth** – Nodwyd problemau o ran cael apwyntiadau gyda gwasanaethau meddygon teulu, gydag awydd am fwy o gyfleoedd ar gyfer apwyntiadau wyneb yn wyneb, pryderon am ddiagnosis dros y ffôn a'r teimlad nad yw brysbennu dros y ffôn yn gweithio i bawb. Clywsom hefyd am yr angen am well cyfathrebu rhwng gwahanol ddarparwyr gwasanaethau a rhwng y gwasanaethau a'r cleifion.

4. **Anghenion Gofal Cymdeithasol** - Roedd adborth yn amlygu'r angen am wasanaethau gofal cymdeithasol sy'n hygyrch ac wedi'u teilwra i ddiwallu anghenion y gymuned. Roedd pryderon ynghylch argaeledd pecynnau gofal a chymorth i'r rhai mwyaf agored i niwed, gan gynnwys pobl hŷn a phobl ag anableddau.
5. **Ymagwedd Gyfannol at Ofal Iechyd** - Mynegodd y gymuned awydd am system gofal iechyd sy'n darparu gofal clinigol o ansawdd uchel ond sydd hefyd yn canolbwyntio ar ofal iechyd cyfannol, hygyrch sy'n cefnogi llesiant ehangach unigolion.

## CAMAU A GYMERWYD

Rydym yn gweithio'n agos gyda Bwrdd Iechyd Addysgu Powys a Chyngor Sir Powys i sicrhau eu bod yn deall beth mae pobl yn ei feddwl am wasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol ac yn gallu gwneud gwelliannau i wasanaethau lle mae eu hangen.

Ar ôl i ni ddrafftio'r adroddiad yn amlinellu'r hyn a glywsom, cynhaliom weithdy ar y cyd â'r Bwrdd Iechyd, y Cyngor Sir a Chymdeithas Mudiadau Gwirfoddol Powys. Nod y sesiwn oedd amlygu rhai o'r prif themâu, trafod meysydd gwaith sydd eisoes ar y gweill, a nodi ar y cyd rai o'r camau gweithredu fydd yn cael eu cymryd. Gwnaethpwyd nifer o ymrwymadau yn ystod y gweithdy.

1. Llais i wneud cynrychiolaeth i Ymddiriedolaethau a Byrddau Iechyd i'w hatgoffa am drefnu amseroedd apwyntiad addas ar gyfer cleifion sydd â phellter i'w deithio.
2. Bydd gwybodaeth o'r adroddiad yn cael sylw Ymddiriedolaethau GIG yn Lloegr a Byrddau Iechyd eraill yng Nghymru, fel rhan o gyfarfodydd adolygu comisiynu Bwrdd Iechyd Addysgu Powys.

3. Bydd y Bwrdd Iechyd yn codi ymwybyddiaeth o'r Nyrs Gyswllt Anabledd Dysgu ym Mhowys gydag Ymddiriedolaeth GIG Ysbyty Amwythig a Thelford trwy'r cyfarfodydd contractwyr/comisiynydd.
4. Mae'r trosglwyddiad o wasanaethau gofal iechyd plant i oedolion yn faes rhaglen allweddol o waith i'r Bwrdd Iechyd a bydd yr adborth yn adroddiad Llais yn werthfawr wrth i'r gwaith hwn barhau.
5. Bydd y Bwrdd Iechyd yn defnyddio adborth am apwyntiadau gofal wedi'i gynllunio i lywio eu gwaith wrth roi gwasanaethau Aros yn lach ar waith.
6. Mae gwasanaethau arbenigol nad yw'n bosibl eu darparu ym Mhowys oherwydd diogelwch cleifion a rheolaeth glinigol. Fodd bynnag, mae gan y Bwrdd Iechyd egwyddor sylfaenol wrth wraidd ei strategaeth i ddarparu gofal yn nes at y cartref lle mae'n ddarbodus, yn ddiogel ac yn hyfyw i wneud hynny.
7. Derbynnir bod prinder gweithwyr gofal yn ardal Llanidloes. Mae hwn yn fater y mae Cyngor Sir Powys yn ceisio mynd i'r afael ag ef a bydd yn sgwrs barhaus hyd y gellir rhagweld.
8. Bydd y Cyngor Sir yn darparu gwybodaeth i'r cyhoedd ynghylch sut a phryd i geisio cyngor neu wasanaethau cymorth.
9. Ymrwymodd y Cyngor i ddarparu gwell gwybodaeth ac esboniad i unigolion a'u teuluoedd am y prosesau ar gyfer rhoi trefniadau byw â chymorth ar waith.
10. Mewnwelediadau ymgysylltu i'w rhannu â Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Powys i gefnogi'r gwaith parhaus o gynllunio a chyflawni blaenoriaethau ar gyfer cydweithio rhwng gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol.

## CASGLIAD

Mae'r adborth a gawsom yn dangos bod pobl yn ddiolchgar am y gwasanaethau y maent yn eu derbyn a'u bod yn hapus gyda'r gofal a ddarperir. Daeth pwysigrwydd cymuned drwodd yn gryf ac mae'n gymuned wydn iawn. Amlygodd y pryderon, pan fydd angen gwasanaethau aciwt neu wasanaethau gofal cymdeithasol ar bobl, fod yna bryder na fyddant yn gallu cael y gofal sydd ei angen arnynt.

Mae Bwrdd Iechyd Addysgu Powys yn gweithio tuag at ei uchelgais i ddarparu gofal yn nes at y cartref lle mae'n glinigol ddiogel a chynaliadwy darparu gwasanaethau mewn lleoliad cymunedol gwledig.

## DIOLCH

Diolchwn i bawb a roddodd o'u hamser i rannu eu barn a'u profiadau gyda ni am eu gwasanaethau iechyd a gofal ac i rannu eu syniadau.

Gobeithiwn fod yr adborth y mae pobl wedi'i gymryd o'u hamser i'w rannu yn dylanwadu ar wasanaethau gofal iechyd i gydnabod a gwerthfawrogi'r hyn y maent yn ei wneud yn dda - a chymryd camau lle mae angen iddynt wneud cyn gynted ag y gallant i wella pethau.

## ADBORTH

Byddem wrth ein bodd yn clywed eich barn am y cyhoeddiad hwn, ac unrhyw awgrymiadau ynghylch sut y gallem fod wedi'i wella, fel y gallwn ei ddefnyddio i wneud ein gwaith yn y dyfodol yn well.

## MANYLION CYSWLLT

RHANBARTH LLAIS POWYS,  
LLAWR GYNTAF, NEUADD BRYCHEINIOG,  
FFORDD CAMBRIAN,  
ABERHONDDU, POWYS,  
LD3 7HR.

FFÔN: 01874 624206  
E-BOST: [POWYSENQUIRIES@LLAISCYMRU.ORG](mailto:POWYSENQUIRIES@LLAISCYMRU.ORG)  
GWEFAN: [WWW.LLAISCYMRU.ORG](http://WWW.LLAISCYMRU.ORG)  
FACEBOOK: @LLAISPOWYS  
TWITTER: LLAIS\_WALES

LLAWR GYNTAF,  
Tŷ LADYWELL,  
Y DRENEWYDD, POWYS,  
SY16 1JB.

FFÔN: 01686 627632