Ffurflen Adborth	
Enw’r Digwyddiad	Digwyddiad Siarad yn y Gymuned Links, Llanelli
Pwrpas	Codi ymwybyddiaeth o rôl Llais
Corff Trefnu/Contact Name	Links, Llanelli
Dyddiad y Cyfarfod	13.06.2024
Enw Cynrychiolydd Llais GC	Leanda Wynn and Michael Thomas
Man Cyfarfod	Links, Llanelli

Cefndir

Mae Links yn Elusen Iechyd Meddwl Llanelli unigryw, sy'n darparu cymorth a chyfleoedd dysgu i'r rhai yn ein cymuned sy'n dioddef o salwch meddwl. Nod Links yw helpu pobl i feithrin eu hunanhyder a'u hunan-barch trwy gynnig ystod o gyfleoedd dysgu creadigol cefnogol yn ogystal â chynlluniau datblygu personol blaengar sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn.

Pwyntiau’n codi o’r cyfarfod

Ymunodd deuddeg aelod o'r grŵp â'n sgwrs anffurfiol wrth 'bwrdd cegin'.

Siaradodd aelodau'r grŵp yn agored am y gwasanaethau y maent yn eu derbyn gan wasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol.

Prif bryderon a godwyd:

- Mynediad at Feddyg Teulu
- Presgripsiynau
- Amseroedd aros ar gyfer llawdriniaeth(au)
- Cyfathrebu gwael o fewn gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol
- Diffyg cefnogaeth / diffyg gwybodaeth
- Diffyg gwybodaeth hygyrch, er enghraifft, pobl sy'n fyddar / â nam ar eu clyw
- derbyn galwadau Ffurflen Darparwyr gwasanaeth nad ydynt yn cael eu dilyn gan lythyr neu tecst
- Pryderon ynghylch lleoliad ysbyty newydd arfaethedig, hy trafnidiaeth
- Pryder cyffredinol am drafnidiaeth

Er mwyn sicrhau bod pawb yn cael cyfle i rannu eu straeon, mae Llais fwedi cael gwahoddwyd i gwrdd a'r grwp eto ar ddydd Mercher 19 Mehefin.

Mae Llais hefyd wedi cael gwahoddiad i siarad â chyn-filwyr yn eu clybiau brecwast bore Sadwrn ac yng nghyfarfodydd arddull NAFFI.