Wedi blino ar reolau gwirion?

Adroddwch reolau an-fuddiol am ofal iechyd gwell

Creëir rhai rheolau neu arferion gwaith gyda'r bwriadau gorau, ond nid ydynt wir yn helpu cleifion nac aelodau staff. Mae Comisiwn Bevan a Llais, mewn partneriaeth â'r Sefydliad ar gyfer Gwella Iechyd, wedi lansio'r ymgyrch 'Rheolau Gwirion'. Rydym am gael eich mewnbwn ar 'reolau di-fudd' neu 'rhwystrau gweinyddol' sy'n atal gofal, yn rhwystro'r rhai sy'n cael neu'n darparu gofal, ac yn gwastraffu adnoddau. Rhannwch eich syniadau i helpu i wella'r profiad ac i wneud gofal iechyd yn fwy effeithlon ledled Cymru.

SGANIWCH

Cyfathrebu Cymhleth

Dulliau cyfathrebu rhy gymhleth neu wedi dyddio.

Rhaid i staff ddefnyddio peiriannau ffacs i anfon dogfennau yn lle e-bost, gan oedi gwybodaeth bwysig am gleifion.

Caniatâd Cythryblus

Gofyn am gymeradwyaeth ar gyfer tasgau syml.

Mae angen cymeradwyaeth reolwyr ar staff i ailarchebu cyflenwadau meddygol sylfaenol fel menig a rhwymynnau.

Amserlenni Anghyffredin

Amserlenni afresymegol neu anymarferol.

Mae staff wedi'u hamserlennu i fynychu dwy feddygfa wahanol heb amser i deithio.

Rheolau Rhemp

Rheolau sydd ddim yn gwneud synnwyr.

Mae rheol yn atal cleifion rhag dod â'u crushes eu hunain, gan orfodi nhw i ddefnyddio rhai a gyflenwir gan yr ysbyty hyd yn oed os nad ydynt yn angenrheidiol.

Gwaith Papur Gwastraffus

Ffurflenni papur gwaith ailadroddus pan fo atebion gwell ar gael.

Mae staff yn gorfod llenwi nifer o ffurflenni gyda'r un wybodaeth.

Disgwyliadau Dirgel

Normau diwylliannol anesboniedig sy'n achosi anghyfleustra.

Mae staff yn teimlo bod yn rhaid iddynt hepgor egwyliau i gadw i fyny, er bod egwyliau'n cael eu caniatáu, sy'n arwain at flinder eithafol.

Systemau Sothach

Prosesau aneffeithlon neu gymhleth sy'n gwneud tasgau yn fwy cymhleth.

Mae'n rhaid i staff gwblhau rhestr wirio hir sy'n cynnwys sawl adran, gan droi proses syml yn dasg sy'n cymryd diwrnod cyfan.

RHEOLAU Gwirion

Comisiwn Bevan Commission

LLAIS Eich llais mewn iechyd a gofal cymdeithasol | Your voice in health and social care