

GWRANDO AR LLAIS CRUCYWEL

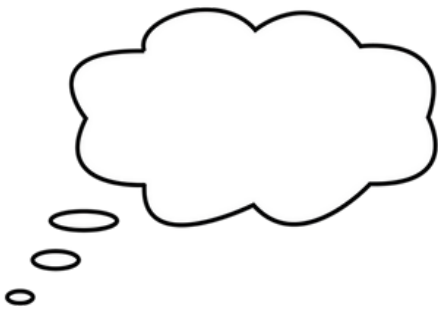


BETH DDYSGON NI AM WASANAETHAU
IECHYD A GOFAL YN EICH CYMUNED

BETH DDIGWYDDODD?



Ar 4 Rhagfyr 2024, cynhaliodd Llais Powys gyfarfod yng Nghrucywel.



Roedden ni eisiau clywed beth mae pobl yn ei feddwl am wasanaethau iechyd a gofal.



Rhannodd pobl eu syniadau a'u straeon wrth 5 bwrdd trafod.

YR HYN A DDYWEDASOCH AM WASANAETHAU IECHYD

**Mae cyrraedd ysbytai ym
anodd.**



Ni all o bobl deithio'n hawdd i
Ysbyty'r Grange.

Maen nhw eisiau ysbyty lleol yn nes
at adref.

**Mae gweld meddyg teulu yn
anodd.**

Dyweddodd pobl ei bod yn anodd
trefnu apwyntiadau.

Nid yw rhai yn hoffi ymgynghoriadau
ffon.

Maen nhw eisiau gweld yr yn meddyg
yn amlach.



YR HYN A DDYWEDASOCH AM WASANAETHAU IECHYD

Mae gofal brys yn araf.



Mae ambiwlansys yn cymryd gormod o amser i gyrraedd.

Mae pobl yn aros am amser hir yn yr ysbyty.



Dywedon nhw ei bod hi'n aneglur ble i fynd am help.

Gall technoleg fod yn well.



Nid yw systemau GIG Cymru a GIG Lloegr yn gweithio'n gyda'i gilydd.

Mae poble eisiau systemau symlach, cyslltiedeg.

YR HYN A DDYWEDASOCH AM OFAL CYMDEITHASOL



Mae canolfannau dydd yn cau.

Mae pobl yn teimlo'n unig heb y canolfannau hyn.

Maen nhw eisiau lleoedd i gwrdd a gofalwyr i gael seibiannau.

Mae angen mwy o help ar ofalwyr

Mae gofalwyr cyflogedig eisiau gwell cyflog a mwy o hyfforddiant.

Nid yw ymweliadau 10 munud yn ddigon i helpu pobl yn iawn.



YR HYN A DDYWEDASOCH AM OFAL CYMDEITHASOL

**Gwneud newidiadau i gartrefi
pobl i'w helpu i ofalu am eu
hunain.**



Mae gwasanaethau fel Gofal a
Thrwsio yn gwneud cartrefi'n fwy
diogel.

Mae angen y gwasanaeth hwn ar fwy
o bobl.

**Mae costau cartrefi gofal yn
ddryslyd.**

Mae teuluoedd yn cael trafferth deall
ffioedd gofal.

Mae angen gwybodaeth gliriach
arnynt ynghylch pwy sy'n talu.



BETH SYDD ANGEN EI NEWID?



Rhaid i wasanaethau iechyd a gofal gydweithio.

Dylai fod yn haws symud rhwng iechyd a gofal cymdeithasol.

Meddylwch yn lleol.

Buddsoddi mewn trafnidiaeth leol a hybiau cymunedol.

Gwneud gwasanaethau yn gyfeillgar i bawb.

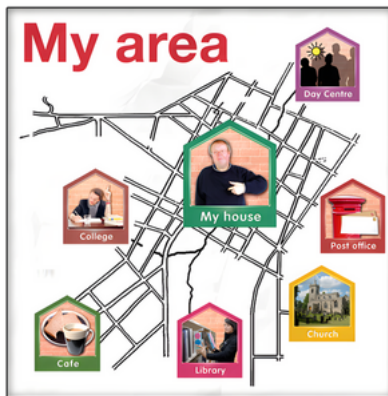
Defnyddiwch dechnoleg yn ddoeth.

Helpwch bobl i ddefnyddio offer digidol, os dymunant.

Diogelu gwybodaeth bersonol.

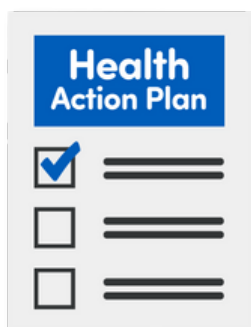
Canolbwyntiwch ar atal.

Gwario mwy ar iechyd meddwl, cymorth cynnar, ac addysg.



How are you feeling today?

[Update my symptoms](#)



CAMAU NESAF

Bydd Llais Powys yn:



Rhannwch eich syniadau gyda'r rhai sy'n gwneud penderfyniadau.



Pwyso am well gwasanaethau trafnidiaeth, a chefnogaeth



Gweithio tuag at systemau iechyd a gofal tecach a mwy gofalgar.